

P1 (P01)

Aerobics Workshop

Women Cell of College organized 10 days workshop on "Aerobics" for girls students. Workshop was started on 01/10/19. The Aerobics Instructors students performed many Exercise with music. Moreover 300 students (girls) participated in it and Enjoyed the class very much. The workshop ended on 15/10/2019. A demo of students was shown to The Principal.

Bill of Instructor Rekha for Aerobics Class for 10 working days per day two Session @ ₹ 500 per session

01/10/19, 3/10/19, 4/10/19, 5/10/19, 7/10/19, 10/10/19, 11/10/19
 12/10/19, 14/10/19; 15/10/19.

$$(10 \times 500 \times 2) = 10000/-$$

ten thousand Only.

Repani Saini
 Headmistress

Principal
 Meenakshi

01/10/19

Press Note

राजकीय स्नातको-तर महाविद्यालय अंबाला कैट में छात्राओं
में महिला प्रैक्टिचर की तरफ से 10 दिन की Aerobics
class की workshop को शुभारंभ (किया) गया। इस Aerobics
class को उद्देश्य छात्राओं को शारीरिक रूप से स्वस्थ पा-
बनाना है। प्राचार्य पूनम बत्स ने छात्राओं को सेवीयत-
करते हुए कहा कि छात्राओं को अपने आपको fit
रखना चाहिए। महिला प्रैक्टिचर की इचार्ज प्रौ. रजनी सैनी
ने Aerobics Instructor को स्वागत किया। इस Workshop-
में 30 से अधिक छात्राओं ने भाग लिया। इस अवसर
पर प्रौ. शशुन, प्रौ. अंजू तंवर, प्रौ. राजकुमारी व प्रैक्टिचर के
अन्य सदस्य भी मौजूद रहे।

Rehani Saini
Incharge

Kathy
Principal



गवर्नमेंट पीजी कॉलेज में वर्कशॉप के प्रतिभागियों के साथ प्राचार्य व स्टाफ।

अम्बाला | गवर्नमेंट पीजी कॉलेज कैट में वूमन सेल ने छात्राओं के लिए 10 दिवसीय एरोबिक्स वर्कशॉप का आयोजन किया। देनर रेखा ने छात्रों को एरोबिक्स का अभ्यास करवाया। प्रिसिपल प्रौ. पूनम बत्स की मौजूदगी में वर्कशॉप का समापन किया गया। वूमन सेल की इंचार्ज प्रौ. रजनी सैनी

ने बताया कि अंतिम दिन छात्राओं ने वर्कशॉप में सीखे एरोबिक्स के गुरों का प्रदर्शन करके दिखाया, जिसे प्रिसिपल व अन्य लोगों ने काफी सराहा। इस मौके पर प्रौ. रेखा शर्मा, डॉ. राजकुमारी, डॉ. अंजू तंवर, डॉ. शशुन व डॉ. अंजू भारद्वाज सहित अन्य मौजूद रहे।